

広島県聴覚障害者センターだより

H C C

Hiroshima Chosho Center

2025年8月号

広島県聴覚障害者センター

〒734-0007 広島市南区皆実町1丁目6-29

ホームページ

電話：082-254-0085



FAX：082-254-0087

メール：minami@hiro-chokaku.jp

ホームページ：https://hiro-chokaku.jp

No.98 2025(令和7)年8月1日発行(毎月1日発行)

健康セミナーと体操教室

7月2日(水)10時~11時 広島県聴覚障害者センター 交流スペース 参加者33人

広島市ろうあ協会高齢部と共催で「健康セミナーと体操教室」を開催しました。

前半の「健康セミナー」では(株)大塚製薬工場の山本晴代さんを講師に迎え、「脱水予防」をテーマにお話をして頂きました。今の時期、熱中症による脱水症になりやすいので、めまいや立ち眩み、こむらがえりなどの初期症状があれば電解質の水分を補給すること。暑さによる頭痛や吐き気などの症状があれば受診するように話がありました。最近、熱中症で亡くなったニュースもあります。皆さん、気を付けましょう。

後半の「体操教室」では広島市翠町地域包括支援センターの橋本将和さんに指導して頂きました。まず脳トレで橋本さんが出すじゃんけんに勝つように参加者がじゃんけんを試みたり、転倒防止の為、写真のように太ももの強化する体操や、椅子を支えにしてかかとを上げ下げして、下半身の筋肉を鍛える方法を学びました。参加者は楽しく体操が出来ました。(福尾)



東京2025デフリンピックキャラバンカー 情報



「東京2025デフリンピック全国キャラバン事業」キャラバンカーが
★広島県★ にやってくる【8月13日(水)~19日(火)】



いずれも市役所・役場へ訪問します！お近くに来た時はぜひ出迎えて一緒に盛り上げよう！



【8月16日(土)】

10:00-15:00 東広島市 フジグラン東広島

【ステージイベント】

・開会式(挨拶：東広島市長、広島県ろうあ連盟理事長、東広島ろうあ協会会長)

・デフリンピック紹介、デフリンピック出場選手の紹介、寸劇 など

【展示ブース】

・映像上映会・ミニ手話教室・グッズ販売 など

会場MAP



【8月13日(水)】

13:00-14:00 島根県 広島県
道の駅たたらば荻番地(予定)
★島根県と引き継ぎ

16:00-16:30 庄原市

【8月14日(木)】

09:00-09:30 府中市
11:00-11:30 福山市
13:00-13:30 尾道市
14:30-15:00 三原市
16:00-16:30 竹原市

【8月15日(金)】

09:00-09:30 江田島市
10:30-11:00 呉市
13:00-13:30 熊野町
14:00-14:30 坂町
15:00-15:30 海田町
16:00-16:30 府中町

【8月18日(月)】

09:30-10:00 大竹市
11:30-12:00 廿日市市
14:00-14:30 広島市
15:00-15:30 広島県

※広島市・広島県は
デフリンピック出場選手
と会えます

【8月19日(火)】

09:00-09:30 安芸太田町
10:30-11:00 北広島町
13:00-13:30 安芸高田市
15:00-15:30 三次市

16:00-17:00 広島県 鳥取県
三次もののけミュージアム(予定)
★鳥取県と引き継ぎ