



2月の行事から



革製品作成教室

1月27日(日)13:30~15:30 参加者3人

今回はスマホが入る革製のポシェットを作りました。講師は広島県ろうあ連盟の陶山文子さんです。講師が事前にカットした革布を使い、両端を2本の針で交互に手縫いして完成させました。時間はかかりましたが、好みの色糸で縫ったので、喜ばれていました。(福尾)



ボランティア交流会

2月3日(土) 13:30~15:30 参加者16人

参加者の自己紹介から始まり、センター長のあいさつの後「みんなでたのしく！ラジオ体操」(手話・字幕付き)のDVDを観ながら体を動かしました。「センターまで歩くのは寒くて大変だったが体操したら体が温まって気持ちよくなった」と話していました。後半は新聞紙で輪を作り輪投げをしながらボランティア活動や健康法について意見を交換しました。このDVDは借りることができます。条件がありますのでお気軽にお問合せください。(石岡)



健康セミナー「フレイル予防」

2月7日(水)10:30~11:30 参加者33人

(株)ヤクルト山陽から講師を迎えてセミナーを開催しました。高齢になると心や体が老い、衰えてきます。これがフレイルです。フレイルを予防し、いつまでも元気に過ごせるために、①地域活動に参加する②体を動かす③たんぱく質など栄養を摂る、この3つの柱が大切だと学びました。軽い体操をしてヤクルトの試供品をいただきました。心身ともに元気になりました。(鈴木)



広島南特別支援学校見学会

2月20日(火)9:45~11:45 参加者20人

広島南特支高等部3年生8名 先生4名、アイラブ作業所実習生2名 引率1名の計15名が見学に来られました。センターの概要、通訳を依頼するには、情報機器の使い方、センター内見学など全職員で対応しました。質問コーナーでは「派遣はいつでも頼めるのか」「災害時の対応は」など積極的な意見が出ました。真剣に取り組んでいる姿は、卒業後の新生活への希望に満ちあふれていました。この見学会で不安が少しでも解消され、安心して社会の一員となれるようお役に立てたらうれしいです。(鈴木)

