

健康セミナー

フレイルを予防し、元気に過ごそう

広島県聴覚障害者センターでは、県内在住の聴覚に障害のある人を対象(身体障害者手帳はなくてもかまいません)に「健康セミナー」を開催します。
お話をきいて、簡単な体操もします。手話・要約筆記・盲ろう通訳も用意していますので、安心してご参加ください。

【日 時】 2024年2月7日(水) 10:30~11:30

【場 所】 広島県聴覚障害者センター 交流スペース(広島市南区皆実町 1-6-29)

【対 象】 県内在住の聴覚に障害のある人(身体障害者手帳は なくてもかまいません)

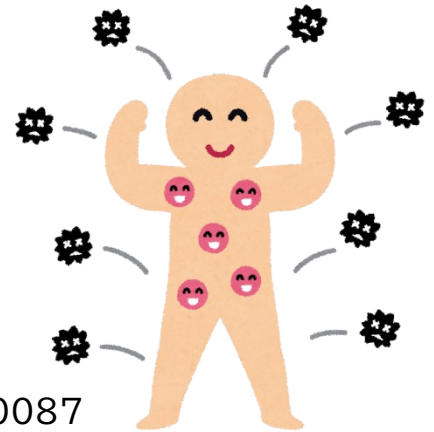
【講 師】 (株)ヤクルト山陽 指導員

【内 容】

- ① フレイルとは
- ② フレイルの原因
- ③ フレイル予防のポイント

【情報保障】 手話通訳・要約筆記・盲ろう通訳を用意します。
申込時に必要な通訳をお知らせください。

【申 込】 電話(082)254-0085 FAX(082)254-0087
Eメール minami@hiro-chokaku.jp



「2/7(水) 健康セミナー」申込書

| | |
|--------------------------|--|
| ふりがな 氏 名 | |
| 電話 ファックス | |
| 携帯メール(あれば) | |
| 学んでみたいことが あれば 書いてください | |
| 必要な情報保障に○ | ・手話通訳 ・要約筆記 ・盲ろう通訳 |