

# 健康ヨガ体験会

広島県聴覚障害者センターでは、県内在住の聴覚に障害のある人を対象（障害者手帳の有無は問いません）に「ヨガ体験会」を開催します。

“初夏に体を動かし始めてみませんか♪”



手話・要約筆記・盲ろう者向けの情報保障がありますので、安心して参加してください。

日時：令和5年6月11日（日） 午前10時～12時

会場：広島県聴覚障害者センター（交流スペース）

広島市南区皆実町1丁目6-29（広島県健康福祉センター 2階）

講師：藤亀 桂華（ふじかめ けいか）さん（ヨガ歴10年）

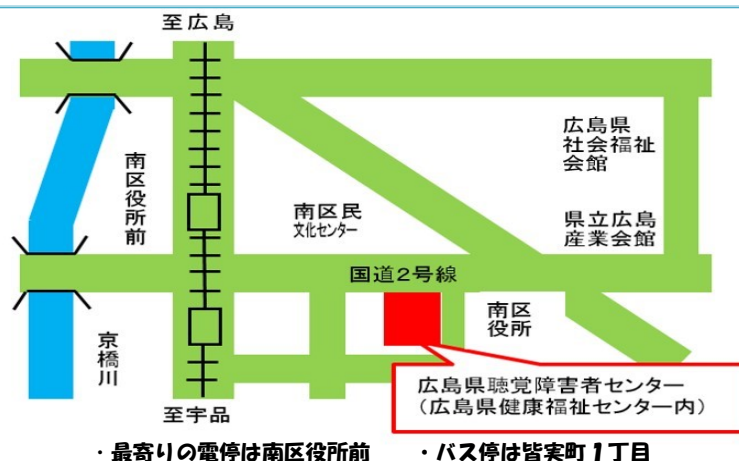
参加費：無料 募集人数：10人

持参物：タオル・飲み物・バスタオル大（マット用）

申込先：広島県聴覚障害者センター

Eメール [minami@hiro-chokaku.jp](mailto:minami@hiro-chokaku.jp) FAX (082)-254-0087

申込開始日は5月10日（水曜日）午前10時からです。定員になり次第締め切ります。



## 「健康ヨガ体験会」6/11 の申込書

名前

住所

FAX

(必要な情報保障に○を 手話 要約筆記 盲ろう者向け通訳)