

お宝ビデオをみる会

特別版

翠町地域包括支援センター

「みんなで体操」教室

健康

スポーツの秋になりました。

少し涼しくなったのでみんなで一緒に体を動かしましょう。

11月のお宝ビデオは特別版！広島市ろうあ協会高齢部の皆さんと一緒に

包括センターの職員さんのお話を伺って

実際に見て、動いて！元気な体を作りましょう！

対象者： 県内在住の人どなたでも

参加費、申し込みは いりません。自由に参加してください。



11月1日（水）午前 10:30～11:30

広島県聴覚障害者センター

交流スペース

広島市南区皆実町 1-6-29

広島県健康福祉センター 2階

TEL : (082) 254-0085

FAX : (082) 254-0087

Email : minami@hiro-chokaku.jp

