



# 10月の行事から



## 食育セミナーと体操教室①

10月7日(水)13:00~14:00 参加者20人

前半の食育セミナーは(株)新ヤクルト販売管理栄養士の島田紗良さんに「ウンチは健康のバロメーター」のテーマで話して頂きました。ウンチは80%が水分で食物繊維が多いと水に浮き、健康なウンチは臭いも少ないと説明され、参加者は驚いていました。後半は広島市翠町地域包括支援センターの西川毅さんから「百歳体操」をしたら、動きにくかった老人が歩けるようになった様子を動画で見せて頂きました。どちらも継続が大切だと思いました。次回は11/4(水)です。(福尾)



## 難聴者・中途失聴者対象手話教室①②

10月10・24日(土)10:00~12:00 参加者のべ11人

今年度は広島県ろうあ連盟登録講師の鶴田千枝香さんを講師に「難聴手話教室」を開催しています。今回は参加者の希望もあり、身近な単語、例えば、デパートやスーパーの名前の表現や市内などの町名も勉強しています。また、新型コロナウイルスなど新しい単語も教えて頂きました。少しでも会話の中で表現できるようになれば良いと思います。(福尾)



## 字幕ボランティア研修会 Chapter 19

10月10日(土)13:00~16:00 参加者4人

前半は最近作成しているセンター紹介の映像を観賞して感想を話しました。その後、実際に団体事務室の撮影風景を見学しました。制作室では当日撮影した映像をエディウスに取り込んで鑑賞しました。センター紹介の撮影は簡単そうに見えたけど、後からいろいろと気づくことが多くて奥が深いと話していました。(石岡)



## スマホスタンド作成体験会

10月17日(土)14:00~16:00 参加者9人

広島県ろうあ連盟の後藤淳子さんを講師に迎え、開催しました。スマートフォンでチャットする時など便利がよいものです。講師に下準備をして頂いた木製のスタンドにデコパージュ用の用紙を貼り、思い思いにシールやスタンプをしていきます。それぞれ絵柄が違うので、個性が出て、素晴らしい作品に仕上がりました。(福尾)



**私は耳が聞こえません**

**電話リレーサービス**

**遠隔手話通訳サービス**

**を利用します**



**帰国者・接触者外来 担当者様  
まず、下記へお電話ください**

**広島県聴覚障害者センター**

**電話 082-254-0085**

**火~日 9時~17時**

**※月曜・祝日は前日までに予約**