



10月の行事から



災害時視聴覚障害者支援リーダー養成講座 8月1日(木) 参加者約60人

大阪にあるビッグ・アイで行われました。ろう者による被災ろう者への災害ボランティア、視覚障害者の減災対策、災害時障害者支援に求められる課題を聴講しました。午後はグループに分かれ、災害時のリーダーシップとして、決められた時間内に課題を話し合い提案し、指示を出すというワークショップを行いました。災害時は猶予はありません。限られた時間内での確かな判断をし、指示を出すことの重要さを味わいました。その話し合いをしている間にも、命が迫っている方、助けを求めている人がいるのですから。と念を押された時は、身が引き締まる思いでした。(上土居)

ボランティア交流会 9月28日(土)10:00~11:30 参加者10人

今回は自己紹介の後、レクレーションで「笑いヨガ」を30分ほどインストラクターの石岡峰子さんをお願いしました。交流スペースには笑い声があふれ楽しいひと時を過ごしました。その後、センターまつりのボランティア募集の話をしてお手伝いをお願いしました。ボランティアさんを募集中です。(石岡)



いきいき百歳体操教室① 10月2日(水) 13:00~14:00 参加者20人

光清学園に併設された翠町地域包括支援センターの保健師、西川さんを講師に迎え、カーブ体操を中心に楽しく体を動かしました。講師の「10年後は何をしていますか?」の問いかけに「もう生きとらんかも」と冗談も飛び交う和やかな会になりました。10年後も元気で生き生きしたいですね。次回は11月6日(水)13時からです。(鈴木)



字幕ボランティア研修会 10月5日(土)13:00~16:00 参加者3人

今回は先日の2回目の紙芝居シアターの字幕入りDVDを観賞して意見交換をしました。2台のカメラで撮影したものを①全体の画面と紙芝居部分の画面を切り替えて編集したのと②全体の画面に紙芝居部分を四角のワイプにして載せたのを観ました。別撮りではなく同時に撮影したものなので②は背景がかぶってははっきりしませんでした。また、余白を残さず角にピッタリはめるのが良いとアドバイスを受けました。2つの映像の音を合わせて編集しているので同じ時間の映像と説明しました。ぜひ気軽に参加してください。(石岡)



ろう講師・手話通訳者整体会 10月6日(日) 10月20日(日) 参加者29人

今年は10月6日(日)東広島、10月20日(日)広島、福山と3か所でケイワン対策の一環として整体会を行いました。まず身体の状態をヒヤリングしてもらい、問題個所を想定して施術をしてもらいました。「固くなった筋肉がだんだん緩まっていき倦怠感がなくなり、身体が楽になった。」「肉体的にも精神的にもリラックスできた。」などという声をたくさんいただきました。(神田)

