

休館日カレンダー

開館日 平日:火~日曜日 9:00~17:00
 閉館日 月曜。祝日・年末年始(12/28~1/4)
 ※月曜と祝日が重なる場合、翌火曜も休館

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ビデオ・DVD紹介

「今日の健康～正しく理解 高血圧～」

①なぜ血圧が高くなる? ②血圧を下げる食事・運動 ③自分の血圧を知ろう ④血圧を下げる薬 について図や模型を使ってわかりやすく説明しています。冬は特に高血圧になりやすいので DVD を参考に健康に過ごしましょう。
 (手話・字幕付き)

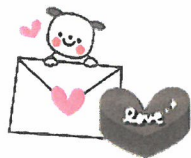


字幕付き映画情報

上映時間は直前に発表されます
 各映画館のホームページでご確認ください。



「嘘を愛する女」
 TOHOシネマス緑井
 2/4(日)~7(水)



「祈りの幕が下りる時」
 広島バルト11
 2/4(日)~7(水)
 TOHOシネマス緑井
 2/18(日)~21(水)

<編集後記>

最大級の寒波で、気温がマイナスになる日が続きました。私の代車は「外気温」が表示されるので、乗るたびに「-1℃」とか「-2℃」とか「-3℃」と表示されていましたが、どんなに雪が降ろうと、道路が凍結しようも、北国生まれの私はスタッドレスタイヤさえあれば何とかOK!でも「ノーマルタイヤなので通訳に行けません」「雪なので怖くて行けません」などの声もありました。「家族がインフルエンザで…」というも増えています。

手洗い・うがいと…そして最近歯みがきも効果あるとの情報です。みなさんご自愛くださいませ。(0)