「気づき」から「きずな」へ

ヒューマンフェスタ2026ひろしま

シャレオ中央広場

10:30~10:35 ●オープニング

10:35~10:45 ●一日人権擁護委員委嘱式



広島にゆかりのあるスポーツ選手に一日人権擁護委員を委嘱します。
出演：広島東洋カープ選手（予定）※出演者は変更する場合があります。

10:50~11:20 ●中学生人権作文表彰・朗読発表

県内の中学生から寄せられた人権作文の中から選ばれた優秀作品の表彰式・朗読をお届けします。中学生の心の声に耳を傾けてみませんか。

11:25~12:25 ●一日人権擁護委員トークショー

出演：広島東洋カープ選手（予定）※出演者は変更する場合があります。
相手や仲間を尊ぶフェアプレー精神の大切さなどについて、体験を交えて語っていただきます。



●身体障害者補助犬貸与式＆
一日人権擁護委員とデモンストレーション

障害のある方の社会参加と身体障害者補助犬についての理解を深めましょう。

12:30~12:55 ●手話×ダンス　●和太鼓

2025年手話ダンス甲子園優勝「Ohai Ali"i」、聴覚障害者を中心とした和太鼓チーム「天手鼓舞」のステージです。

13:00~13:45 ●中嶋 元美さんトークショー
「Reborn音のない世界に出会って」



中嶋 元美さん

高校生で完全に耳が聞こえなくなり、手話と出会ったアイドル・中嶋元美さん。聞こえなくなった経験や活動への想い、カフェでの接客経験、これからの夢などを語ります。
挨拶や歌で一緒に手を動かす体験や、ライブパフォーマンスもお楽しみください。

13:50~14:50 ●トークセッション
「こどもの思いや願いをしっかり受け止めていますか」

大人に対して弱い立場のこどもはうまく自分の気持ちを伝えられないこともあります。私たち大人はどうあるべきなのか、ゲストと一緒に考えてみませんか？



フリーアナウンサー
河村 綾奈さん



HFM
「大窪シゲキの9ジラジ」DJ
大窪 シゲキさん

15:00~16:00 ●西村 宏堂さん講演
「人がそれぞれの色で輝くためのヒント」



西村 宏堂さん

アーティストで僧侶としても活動する西村宏堂さん。LGBTQ＋当事者としての経験やニューヨークでの生活、仏教との出会いなどを通して、自分らしく生きることの大切さを語ります。一人ひとりが自分の色で輝くためのヒントをお届けします。

10:30~16:00 ●百面相ワークシートをつくろう！

様々な表情や気持ちをワークシート上で表現することで、多様性を認め合う心を育みます。



●ふれ愛プラザ販売

紙屋町シャレオにある「ふれ愛プラザ」で取り扱っている、障害のある方々が作ったお菓子や雑貨を販売します。



（イメージ）

●お子様のポートレートスケッチ（似顔絵）を描きます！

人権クイズに参加して、抽選会に参加しよう！当選者にはお子様の似顔絵をその場で描いてプレゼント！！

エソール広島（おりづるタワー10F）

13:20~13:50 ●実践発表会「よりよい人間関係を目指して ― 安心できる学校生活の実現 ―」

〈発表校〉広島県立賀茂北高等学校
賀茂北高等学校では、ソーシャルスキルトレーニングでの学びを授業に取り入れたり学校行事の企画や運営を生徒主体で行ったりすることを通して、生徒同士がよりよい人間関係を構築することを大切にしています。学校生活の様子について、生徒の言葉で語ります。

14:00~15:00 ●五ノ井 里奈さん講演
「声を上げる大切さ」

事前申込
先着80名様

元自衛官の五ノ井里奈さんが、自衛隊で経験した性暴力と、声を上げるまでの歩みを語ります。自身の経験を通して、なぜ被害が起きたのか、そして同じ被害を二度と起こさないために、私たちに何ができるのかを問いかけます。



五ノ井 里奈さん

15:10~16:10 ●トークセッション
「データをとおしてジェンダーを考えてみよう ～私たちのまちの現在地～」

事前申込
先着80名様

全国との比較から広島の現在地を知り、ジェンダー格差の背景とこれからを考えます。



ジャーナリスト
宮崎 園子さん



県立広島大学副学長
上水流 久彦さん



フリーアナウンサー
久保田 夏菜さん

紙屋町スウィング（シャレオ西通り）

10:30~16:00 ●あいサポートアート展作品展示

障害のある方が創作された芸術作品の展示会「あいサポートアート展」の入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。



●ライブアート

障害のある方が、さをり織りを制作する風景をライブでご覧いただけます。
※さをり織り体験ができます。（無料）
※材料がなくなり次第終了となります。　協力：SAORI-hands広島

10:30~15:30 ●困りごと相談

いじめやハラスメント、家庭内暴力など、身近な「人権問題」にお悩みの方へ。人権擁護委員が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

みんなで参加しよう！ 人権クイズ

会場内に設置された「クイズ」と「アンケート」に答えて抽選で素敵なプレゼントをもらおう！！



図書カード



お子様のポートレートスケッチ（イメージ）

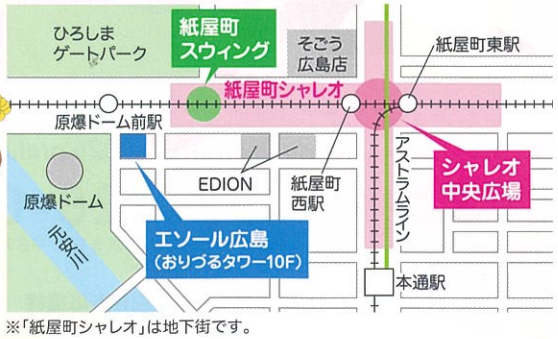
サンフレッチェ広島コラボ！
人権クリアファイル



会場マップ



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん・人KENまもる君



公共交通機関をご利用ください。

※「紙屋町シャレオ」は地下街です。